

LES AMIS DE LA NATURE TOULON PORT LA MONTAGNE

201 1venue de Bellegarde 83100 TOULON
Tél: 07 44 94 52 77
e-mail : an.portlamontagne@orange.fr
PROGRAMME DE AVRIL A JUIN 2025

Retrouvez les Amis de la Nature et le programme sur
<http://www.toulonmontagne.utan.fr/>



Modifications ou changements : prise en charge au plus tard 48h avant l'activité (au-delà pas de diffusion).

A demander par mail **exclusivement** à : an.portlamontagne@orange.fr

Autres modifications de dernière minute : **Prévenir par WHATSAPP** la veille ou par SMS au 07 44 94 52 77 **AVANT** le départ.

DATE	Heure départ		Niveau	LIEU	RESPONSABLE
AVRIL					
Jeudi 03 1	8H30	O	3++	RIBOUX / La Sainte Baume	Alain SABOT (06 33 54 00 45)
Jeudi 03 2	8H30	E	3+	Cabasse / Le Dolmen de la Gastée	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
Dim 06	9H00		3++	Val Rose/ Monplaisir / La Bouissède	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	0H30		2+	La plage de la Verne jusqu'à Fabregas	Monique SERREE (06 61 43 50 35)
	10H00		1	Le château de Hyeres	Jeannine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Lundi 07 : REUNION DU CA A 17H00					
Jeudi 10 1	8H30			<i>A déterminer</i>	
Jeudi 10 2	8H30	*	3+	Le Broussan * RV Musée sciences naturelles jardin du Las	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Ven 11 14H00 FORMATION FACEBOOK					
Dim 13	9H00		3++	MAZAUGUES	Alain SABOT (06 33 54 00 45)
	9H00		2+	Plateau Lambert par Collobrière	Yveline et Henri BOUTET (06 03 63 20 22)
	10H00		1	PUGET VILLE / Sainte Philomène	Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)
Jeudi 17 1	8H30	E	3+	Bergerie de Siou Blanc / Colle de Fede	Alain SABOT (06 33 54 00 45)
Jeudi 17 2	8H30				
Du 18 au 21 CONGRES NATIONAL A ORBEY DU VENDREDI 18 AU LUNDI 21					
Dim 20	9H00		3++	SIGNES	Alain SABOT (06 33 54 00 45)
	9H30		2+	Montrieux à partir de Belgentier	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
	10H00		1	<i>Lieu à préciser</i>	Jeannine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Jeudi 24 1	8H30	E	3++	Vallon de la Gourre	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 24 2	8H30	E	3+	Le Gaudin / La Guillaudière	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
Dim 27 7H00 SORTIE EN CAR LES OCRES DU ROUSSILLON					
Lundi 28 : REUNION DU CA A 17H00					
MAI					
Jeudi 01 1	9H00	F	3+	Le Lavandou / La cascade Saint Clair	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 01 2	9H30	F	2+	Le lac de l'Evoué	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Dim 04	9H00		3+	Col du Babaou depuis Valcros ANNULEE	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	9H30		2+	La Castille	Monique SERREE (06 61 43 50 35)
	10H00		1	BRIGNOLES / Le Val	Georges FIORENTINO (06 04 16 63 22)
Lundi 05 19H00 LUNDI 5 : REUNION DU CA A 17H00					
SOIREE : AUBERGE ESPAGNOLE					
Jeudi 8 1	9H00	F	3++	VALCROS/ la chapelle St Guillaume	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 8 2	9H00	F	2+	La presqu'île de Giens	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Dim 11	9H00		3++	MAZAUGUES	Alain SABOT (06 33 54 00 45)
	9H30		2+	Du Revest au Pomet	Monique SERREE (06 61 43 50 35)
	10H00		1	RV 10H00 ponton Toulon bateaubus St Elme Pin Rolland	Jeannine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Jeudi 15 1	8H30	E	3++	Réserve des Maures et col de Gratteloup	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 15 2	8H30			<i>A déterminer</i>	
Dim 18	9H00		3++	PUGET VILLE / Rocbaron	Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33)
	9H30		2+	Notre Dame du Mai	Yveline et Henri BOUTET (06 03 63 20 22)
	10H00		1	LES BONNETTES /	Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)
Jeudi 22 1		E	3+	Besse / Flassans	Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33)
Jeudi 22 2				<i>A déterminer</i>	
Dim 25	9H00			<i>A déterminer</i>	
	9H30			<i>A déterminer</i>	
	10H00			<i>A déterminer</i>	
Jeudi 29 1	9H00	F		<i>A déterminer</i>	
Jeudi 29 2	9H00	F		<i>A déterminer</i>	
JUIN					
Dim 01	9H00			<i>A déterminer</i>	
	9H30		2+	Les aiguilles de Valbelle par le Monastère	Monique SERREE (06 61 43 50 35)
	10H00			<i>A déterminer</i>	
Jeudi 05 1	8H30			<i>A déterminer</i>	
Jeudi 05 2	8H30			<i>A déterminer</i>	
Vendredi 06 : REUNION DU CA A 14H00					
Dim 08	9H00		3++	COLLOBRIERE / Vallon de Valescure	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	9H30		2+	Sentier du littoral du côté de Bregancon	Yveline et Henri BOUTET (06 03 63 20 22)
	10H00			<i>A déterminer</i>	
Jeudi 12 1	9H00			<i>A déterminer</i>	
Jeudi 12 2	9H00			<i>A déterminer</i>	
Dim 15	9H00			<i>A déterminer</i>	

	9H30 10H00	A déterminer A déterminer
Lundi 16 : REUNION DU CA A 17H00		
Jeudi 19 1	8H30	A déterminer
Jeudi 19 2	8H30	A déterminer
SAMEDI 21 JUIN REPAS DE FIN DE SAISON AU DOMAINE DE ROCHEBELLE		
PREVISIONS ET PROJETS 2025		
Du 25 juin au 3 juillet : séjour en gîte dans le Champsaur		Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Du 8 au 12 septembre : séjour en gîte à Villard Saint Pancrace (05)		Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33)
Marche nordique : séances hebdomadaires programmées le vendredi à 18H et le samedi à 15H.		
Inscription INDISPENSABLE auprès des animateurs		
séance du vendredi soir : Patrick au 06 86 58 40 31 - séance du samedi après-midi : Christiane au 06 87 38 14 33		
Marche dans l'eau : séance hebdomadaire aux Sablettes programmées le samedi à 09H50.		
Inscription INDISPENSABLE auprès de Jacqueline au 06 66 46 62 33		
Marche nordique : séances hebdomadaires programmées le vendredi à 18H et le samedi à 15H.		
Programme donné sous toute réserve : contactez l'animateur de l'activité pour confirmation		
Légendes :	1 moins de 4 heures de marche	sans mention = dénivelé de 0 à 300 m
	2 Sortie de 4 à 5 heures de marche	+ = dénivelé de 300 à 600 m
	3 Sortie de 5 à 6 heures de marche	++ = dénivelé supérieur à 600 m
	4 plus de 6 heures de marche	D : passage Difficile (obstacle, terrain abrupt, escalade, vertigineux, etc.)
Les départs du DIMANCHE et JOURS FERIES ont lieu devant l'immeuble de la Sécurité Sociale de la Rode - Toulon		
Ceux du JEUDI ont lieu depuis le poste à essence dans le parking de Carrefour Ollioules (CO) ou depuis celui de CABESTO à Grand Var EST (E)		
TARIFS 2025		
Carte adulte : 35 € - Cartes Jeunes : 6 € - Sortie d'essai : 5 € - Droit d'entrée : 5 €		