



LES AMIS DE LA NATURE
TOULON PORT LA MONTAGNE
 201 1venue de Bellegarde 83100 TOULON
 Tél: 07 44 94 52 77
 e-mail : an.portlamontagne@orange.fr
PROGRAMME DE JUILLET A SEPTEMBRE 2025



Retrouvez les Amis de la Nature et le programme sur
<http://www.toulonmontagne.utan.fr/>

Modifications ou changements : prise en charge au plus tard 48h avant l'activité (au-delà pas de diffusion).

A demander par mail **exclusivement** à : an.portlamontagne@orange.fr

Autres modifications de dernière minute : Prévenir par SMS au 07 44 94 52 77 **AVANT** le départ.

DATE	Heure départ	Niveau	LIEU	RESPONSABLE
JUILLET ET AOUT				
MARCHE DANS L'EAU AVEC JACQUELINE PEQUIGNOT (06 66 46 62 33)				
JEUDI: navette bateau 8H55 ponton TOULON ou en voiture 9H15 ponton SABLETTES				
SAMEDI: navette 9H00 ponton TOULON ou en voiture 9H20 ponton SABLETTES				
CONFIRMEZ VOTRE VENUE PAR TELEPHONE				
LUNDI	25 AOUT	17H00	REUNION DE PREPARATION DU FORUM DES ASSOCIATIONS Auberge espagnole chez Thierry	
SEPTEMBRE				
SAMEDI 6			FORUM DES ASSOCIATIONS	
DU 8 AU 12 SEPTEMBRE			SEJOUR EN GITE A VILLARD SAINT PANCRAIS	Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33)
JEUDI 18 1 JEUDI 18 2	8H30	E	3+	Pas de randonnée JANAS Jacqueline PEQUIGNOT (06 66 46 62 33)
DIM 21	9H00 9H30		3+	Pas de randonnée L'Estagnol Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
JEUDI 25 1 JEUDI 25 2	8H30 8H30	E	3+	Ste ANASTASIE / LE CASTELLAS Château de St JEAN / ROUGIERS Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33) Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
DIM 28	09H00 09H30		3++ 3+	MAZAUGUES Le plateau Lambert Alain SABOT (06 33 54 00 45) Yveline et Henri BOUTET (06 03 63 20 22)

La diffusion du programme papier est assurée par Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)

Programme donné sous toute réserve : contactez l'animateur de l'activité pour confirmation

Légendes :	1	moins de 4 heures de marche	sans mention = dénivelé de 0 à 300 m
	2	Sortie de 4 à 5 heures de marche	+ = dénivelé de 300 à 600 m
	3	Sortie de 5 à 6 heures de marche	++ = dénivelé supérieur à 600 m
	4	plus de 6 heures de marche	D : passage Difficile (obstacle, terrain abrupt, escalade, vertigineux, etc.)

Les départs du DIMANCHE et JOURS FERIES ont lieu devant l'immeuble de la Sécurité Sociale de la Rode - Toulon

Ceux du JEUDI ont lieu depuis le poste à essence dans le parking de Carrefour Ollioules (CO) ou depuis celui de CABESTO à Grand Var EST (E)

TARIFS 2025

Carte adulte : 35 € - Cartes Jeunes : 6 € - Sortie d'essai : 5 € - Droit d'entrée : 5 €