



LES AMIS DE LA NATURE
TOULON PORT LA MONTAGNE
 201 1venue de Bellegarde 83100 TOULON
 Tél: 07 44 94 52 77
 e-mail : an.portlamontagne@orange.fr
PROGRAMME DE OCTOBRE A DECEMBRE 2025



Retrouvez les Amis de la Nature et le programme sur
<http://www.toulonmontagne.utan.fr/>

Modifications ou changements : prise en charge au plus tard 48h avant l'activité (au-delà pas de diffusion).

A demander par mail **exclusivement** à : an.portlamontagne@orange.fr

Autres modifications de dernière minute : Prévenir par SMS au 07 44 94 52 77 **AVANT** le départ.

DATE	Heure départ		Niveau	LIEU	RESPONSABLE
OCTOBRE					
Jeudi 2	8H30	E	3+	La Colle Noire	Christiane LEDORAN (06 87 38 14 33)
Jeudi 2	8H30	E	2++	Giens	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Dim 5	9H00			Indéterminé	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	9H30	E	2++	Les Aiguilles de Valbelle	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
	10H00	E	1	Les Anamites La Londe	Jeanine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Lundi 6 : REUNION DU CA A 17H00					
Jeudi 9	8H30			Indéterminé	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 9	8H30	E	3	La Roquebrussane - le vallon des Cerisiers	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
Dim 12	9H00		3++	Les Barres de Cuers de Cuers ANNULEE	Christiane LEDORAN (06 87 38 14 33)
	9H30		2+	Le Broussan	Monique SERREE
	10H00		1	Tourris les Froumies Les Olivaires	Thérèse PAOLI
Jeudi 16	8H30	E	3+	Sainte Anastasie - Le Castellans ANNULEE	Christiane LEDORAN (06 87 38 14 33)
Jeudi 16	8H30	E	3+	Belgentier / Le Jas de Gabrielle	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
Samedi 18					
Dim 19				Congrès régional lieu à déterminer	
				Rencontre régionale organisée par l'AL Plaine du Coudon	
				LA FORET DE JANAS Plusieurs niveaux de randonnée	
Lundi 20 : REUNION DU CA A 17H00					
Jeudi 23	8H30	E	3++	Le Val Les Dolmens des Adrets 14 km 550 m	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
Jeudi 23	8H30	E	3+	Vallon du Bousquet - La Verne	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
CHANGEMENT D'HEURE DANS LA NUIT DU 25 AU 26					
Dim 26	9H00		3++	La petite Berle	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	9H30		2+	Le Trapan par les crêtes	Henri et Yveline BOUTET
	10H00		1	RV PONTON TOULON 9H45 - Cimetière italien Saint Mandrier	Jacqueline PEQUIGNOT (06 66 46 62 33)
Jeudi 30	8H30	E	3++	Le Val Les Dolmens des Adrets 14 km 550 m	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
Jeudi 30	8H30	E	2++	La Portanière ANNULEE	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
NOVEMBRE					
Dim 2	9H30		2+	Repas et spectacle Le Boudin d'Or proposé par l'AL Plaine du coudon	Monique SERREE (06 61 43 50 35)
	10H00		1	Les Pomets/Le Revest ANNULEE	Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)
Lundi 03 : REUNION DU CA A 17H00					
Jeudi 6	8H30	E	3++	Col de Babaou depuis Valcros 15km 600m D+	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	8H30	E	3	Carcès Bord de l'Argens	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
Dim 9	9H00			Randonnée découverte avec 2 niveaux Fort de la Bayarde	
			2+	Cap Garonne vers la Bayarde	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
			3++	Cap Garonne vers la Bayarde puis boucle sur le Coupereau	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
	10H00		1	Les Salins	Jeanine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Jeudi 13	8H30	E	3++	Besse-Flassans	Christiane LEDORAN (06 87 38 14 33)
Jeudi 13	8H30	E	2++	Plateau Lambert	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Dim 16	9H00		3++	Puget Ville Notre Dame de la Vière 17,5 km 670 m ANNULEE	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
	9H30		2+	Le Mont Faron par le Fort de Saint Antoine ANNULEE	Henri et Yveline BOUTET (06 03 63 20 22)
	10H00		1	Tourris le château	Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)
Lundi 17 : REUNION DU CA A 17H00					
Jeudi 20	8H30		3++	Puget Ville Notre Dame de la Vière 17,5 km 670 m	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
	8H30	E	3	La Crau - Le Fenouillet	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
SAM 22 ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE					
Dim 23	9H00			Le Coudon de Solliès Ville	Christiane LEDORAN (06 87 38 14 33)
	9H30		2++	Cuers	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
	10H00		1	Le Mont des Oiseaux Carqueiranne	Jeanine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Jeudi 27	8H30	E	3++	nous irons	
	8H30	E	2++	La Londe Le Clau de Barrau 14 km 620 m	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
				Le petit Coudon	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Dim 30	9H00		3+	Evenos/grotte de la Capucine ANNULEE	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	9H30		2	Le château de Hyères / Le Fenouillet	Monique SERREE (06 61 43 50 35)
	10H00		1	Saint Philomène Puget ville	Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)
DECEMBRE					
Lundi 01 : REUNION DU CA A 17H00					
Jeudi 4	8H30	E	3+	Giens/ la pointe des Chevaliers	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	9H00		3	chateauvallonChateauvallon/ RV 9H00 parking	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
Dim 7	9H00		3+	Vaucanes/les Vaudrèches	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	9H30		2+	Cuers/ les apiès	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
	10H00		1	Solliès Pont Sainte Christine les 2 chapelles	Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)
Jeudi 11	8H30	E	3++	Cuers Oppidum de Belgentier 16 km 600 m	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
	8H30	E	2++	Cuers Hameau de Valcros	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)

Dim 14	9H00	3+	Le Mai de Fabregas ANNULEE		Christiane LEDORAN (06 87 38 14 33)
	8H45	2+	Saint Mandrier	RV 8H45 ponton de Toulon pour prendre le bateau bus	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
	10H00	1	Fort Bayardes Gavaresse Carqueiranne		Jeanine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Lundi 15 : REUNION DU CA A 17H00					
Jeudi 18	8H30	E 3+	Le Faron Du Fort Saint Antoine		Christiane LEDORAN (06 87 38 14 33)
Dim 21	9H00				
	9H30				
	10H00	1	Solliès ville les crèches et la chapelle		Thérèse PAOLI (06 26 58 36 92)
Jeudi 25	8H30				
Jeudi 25	8H30				
Dim 28	9H00				
	9H30				
	10H00				
PREVISIONS ET PROJETS					
MARCHE DANS L'EAU : le samedi départ bateau-bus Toulon à 9h30. Arrivée ponton Sablettes 9h50 Inscription INDISPENSABLE auprès de Jacqueline au 06 66 46 62 33					
MARCHE NORDIQUE : séances hebdomadaires programmées le vendredi à 18H et le samedi à 15H. Inscription INDISPENSABLE auprès des animateurs séance du vendredi soir : Patrick au 06 86 58 40 31 - séance du samedi après-midi : Christiane au 06 87 38 14 33 Programme donné sous toute réserve : contactez l'animateur de l'activité pour confirmation					
Légendes :	1	moins de 4 heures de marche		sans mention = dénivelé de 0 à 300 m	
	2	Sortie de 4 à 5 heures de marche		+ = dénivelé de 300 à 600 m	
	3	Sortie de 5 à 6 heures de marche		++ = dénivelé supérieur à 600 m	
	4	plus de 6 heures de marche		D : passage Difficile (obstacle, terrain abrupt, escalade, vertigineux, etc.)	
Les départs du DIMANCHE et JOURS FERIES ont lieu devant l'immeuble de la Sécurité Sociale de la Rode - Toulon					
Ceux du JEUDI ont lieu depuis le poste à essence dans le parking de Carrefour Ollioules (CO) ou depuis celui de CABESTO à Grand Var EST (E)					
TARIFS 2025					
Carte adulte : 37 € - Cartes Jeunes : 6 € - Sortie d'essai : 5 € - Droit d'entrée : 5 €					