



LES AMIS DE LA NATURE TOULON PORT LA MONTAGNE

201 1venue de Bellegarde 83100 TOULON
Tél: 07 44 94 52 77
e-mail : an.portlamontagne@orange.fr
PROGRAMME DE JUILLET A OCTOBRE 2026



Retrouvez les Amis de la Nature et le programme sur
<http://www.toulonmontagne.utan.fr/>

Modifications ou changements : par mail ou en dernier ressort par whatsapp groupe AN TPLM83.

A demander par mail exclusivement à : an.portlamontagne@orange.fr

Autres modifications de dernière minute : Prévenir par SMS la Présidente au 06 66 46 62 33 AVANT le départ.

DATE	Heure départ		Niveau	LIEU	RESPONSABLE
JUILLET et AOUT					
MARCHE DANS L'EAU AVEC JACQUELINE PEQUIGNOT TOUS LES JEUDIS ET SAMEDIS MATIN					
JEUDI : navette bateau 8H55 ponton TOULON ou 9H15 ponton SABLETTES et SAMEDI : navette bateau 9H00 ponton TOULON ou 9H20 ponton SABLETTES					
RV 9H30 au poste de secours de St Elme					
Confirmez votre venue par téléphone (06 66 46 62 33) ou sur Whatsapp					
En plus de la marche des activités seront aussi proposées Abonnez vous au groupe Whatsapp AN pour être informé					
Retenez déjà le rendez-vous suivant : le samedi 18 juillet visite guidée de la Batterie Bonaparte de 09H00 à 11H00, ensuite marche dans l'eau puis restaurant					
DU 12 AU 19 JUILLET				SEJOUR en VAL D'AOSTE à COGNE ITALIE	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
LUNDI	17 AOUT		17H00	A CONFIRMER : REUNION DE PREPARATION DU FORUM DES ASSOCIATIONS Auberge espagnole chez Thierry	
SEPTEMBRE					
Samedi 5 FORUM DES ASSOCIATIONS au Palais Neptune					
DU 7 AU 11 SEPTEMBRE				SEJOUR en ARDECHE à SALAVAS	Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33)
JEUDI 17 1	08H30	E	3+	Les deuxièmes Borrels/Les Bertrands/ Le Surlier 15km D+ 500 m	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
JEUDI 17 2	08H30	E	3	Carcès	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
DIM 20	9H00		3+	La Londe/Dolmen de Gaoutabry/Le Rouay de la Cabre 12km D+ 400m	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
DIM 20	9H30				
Lundi 21 Réunion de CA à 17H00					
JEUDI 24 1	08H30	E	3+	Gonfaron/La piste de la Roquette/La Roche d'Enfer 14km D+ 500m	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
JEUDI 24 2	08H30	E	2	Le Trapan/L'Argentière	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
DIM 27 Journée régionale dans le cadre "Actions pour le climat" Randonnée ou tournoi de pétanque					
OCTOBRE					
Jeudi 1 1	08H30	E	3+	Les Borrels par la Font de la Truye	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 1 2	08H30	E	2	La Crau/Le Fenouillet	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
Dim 4	9H00		3++	Bandol/St Cyr	Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33)
	9H30		2+	Notre Dame du Mai	Yveline et Henri BOUTET (06 03 63 20 22)
	10H00		1	Les Anamites/La Londe	Jeannine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Lundi 5 Réunion de CA à 17H00					
Jeudi 8 1	08H30	E	3+	Château de Bregançon/Cabasson/ Piste de Vincennes	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 8 2	08H30	E	2	Le petit Coudon	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Dim 11 Date à confirmer pour la randonnée découverte - Lieu à trouver (ou le 1er novembre)					
	9H00				
	9H30				
	10H00		1	Port Pothuau/ Plage de l'Argentière	Jeannine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Jeudi 15 1	08H30	E	3++	Les bois de Carqueiranne	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
Jeudi 15 2	08H30	E	2+	Cuers Sainte Christine Valcros	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
09H00 à 17H00 Samedi 17 Congrès régional à la Maison de Quartier du Pont du Lkas					
Dim 18	9H00 ou 9H30		2	Rando commune aux 2 groupes : la Colle Noire visite de la Mine Cap Garonne	Bernard DULEBA (06 89 86 86 25)
	10H00		1	Les Salins/La Capte/Le port d'Hyères	Jeannine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Lundi 19 Réunion de CA à 17H00					
Jeudi 22 1	08H30	E	3++	CABASSE LE TROU DES FEES	Thierry GENEVIER (06 76 58 37 68)
Jeudi 22 2	08H30	E	2+	Le plateau Lambert	Annie ANDRE (06 89 48 08 51)
Dim 25 Boudin d'Or organisé par l'AL de La Plaine du Coudon					
	9H30				
	10H00		1	Saint Elme/Pin Rolland	Jeannine MORTILLARO (06 76 29 39 28)
Jeudi 29 1	08H30		3+	Solliès Ville/Valaury	Christiane LE DORAN (06 87 38 14 33)
Jeudi 29 2	08H30	E	3	Gonfaron/Valbelle	Monique AMEGLIO (06 49 98 70 79)
PREVISIONS ET PROJETS 2026					
Dimanche 1er novembre : Randonnée découverte si non programmée le 11 octobre					
Inscription INDISPENSABLE auprès des animateurs					
Marche dans l'eau : séance hebdomadaire aux Sablettes programmées le samedi à 09H50 à partir de septembre					
Inscription INDISPENSABLE auprès de Jacqueline au 06 66 46 62 33 ou sur Whatsapp Groupe AN					

Programme donné sous toute réserve : contactez l'animateur de l'activité pour confirmation

<u>Légendes :</u>	1	moins de 4 heures de marche	sans mention = dénivelé de 0 à 300 m
	2	Sortie de 4 à 5 heures de marche	+ = dénivelé de 300 à 600 m
	3	Sortie de 5 à 6 heures de marche	++ = dénivelé supérieur à 600 m
	4	plus de 6 heures de marche	D : passage Difficile (obstacle, terrain abrupt, escalade, vertigineux, etc.)

Les départs du DIMANCHE et JOURS FERIES ont lieu devant l'immeuble de la Sécurité Sociale de la Rode - Toulon

Ceux du JEUDI ont lieu depuis le parking de Carrefour Ollioules à côté du poste à essence (CO) ou depuis celui de Grand Var EST côté CABESTO (E)

TARIFS 2026

Carte adulte : 37 € - Cartes Jeunes : 6 € - Sortie d'essai : 5 € - Droit d'entrée : 5 €